

# СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ ПО ИТОГАМ РЕГИОНАЛЬНОГО МОЛОДЕЖНОГО ФОРУМА ВОЛОНТЕРОВ «ABOUT MY EXPERIENCE»



Уважаемые читатели!

Мы рады представить вам сборник материалов по итогам проведения Регионального молодёжного форума волонтеров «About my experience», организованного на площадках Национального исследовательского Томского государственного университета при поддержке Федерального агентства по делам молодёжи.

Молодёжный форум «About my experience» – это молодёжная образовательная площадка для обмена опытом реализации волонтерских и социальных инициатив.

В V юбилейном форуме приняли участие более 300 человек: старшеклассники, студенты, инициативная молодёжь, педагоги образовательных учреждений, лидеры волонтерских движений, представители некоммерческих организаций Томской области и Сибирского федерального округа.

Форум включил в себя темы, посвященные экологическому, культурному, событийному, международному и другим видам волонтерской и социально-значимой деятельности.

Защита молодёжных инициатив в рамках подведения итогов Конкурса волонтерских проектов показала разнообразие видов волонтерской работы в Томском регионе, а также широкий спектр направлений и форматов проектов, нацеленных на решение актуальных проблем как глобального, так и местного значения.

Надеемся, что демонстрация материалов по итогам Форума послужит положительному позиционированию волонтерской деятельности в регионе!

Команда Центра социально-профессионального волонтерства «UNIVOL» и Парка социогуманитарных технологий НИ ТГУ

**22/11/19**

## Программа форума

**11:00 — 12:00**

Регистрация участников форума  
(главный корпус ТГУ, вход в актовый зал, 2 этаж)

**12:00 — 12:30**

Открытие форума  
(актовый зал, 2 этаж)

**12:40 — 14:00**

Школа развития надпрофессиональных компетенций  
Парка социогуманитарных технологий ТГУ:  
критическое мышление

Ведущий: Елена Плехова, фасилитатор  
Ассоциации российских тренеров  
(209 ауд., 2 этаж)

**14:00 — 14:30**

Перерыв

**14:30 — 16:00**

Школа развития надпрофессиональных компетенций:  
системное мышление

Ведущий: Владимир Румянцев, доктор исторических наук, заведующий кафедрой новой и новейшей истории и международных отношений ТГУ  
(209 ауд., 2 этаж)

**16:00 — 17:30**

Школа развития надпрофессиональных компетенций:  
экологическое мышление

Ведущий: Вадим Холин, лидер эко-движения  
«Van&Gog»  
(209 ауд., 2 этаж)

**16:00 — 19:00**

«Yes, you can!» Информационная кампания о зарубежном волонтерстве и мобильности молодежи  
(209 ауд., 2 этаж)

16:15 - 16:30 - приветствие участников  
16:30 - 17:15 - презентация программы Европейского корпуса солидарности и Эрасмус+ Молодежь  
17:15 - 18:00 - работа информационных столов с участниками программ  
18:00 - 19:00 - вдохновляющие рассказы в стиле TED от волонтеров, участвующих в международных волонтерских программах

Кейс-чемпионат:  
решение реальных волонтерских задач

Ведущий: Евгения Каменева, руководитель отдела реализации проектов Штаба волонтеров Зимней универсиады Томской области  
(229 ауд., 2 этаж)

**Zero waste: быть волонтером эко-событий Томска**

- Вадим Холин, лидер эко-движения «Van&Gog»  
- Мария Гаршукова и Марчин Горчичневски (Польша), камп-лидер и участник международного волонтерского лагеря «EcoCamp TSU»  
- Асия Болтовская, руководитель клуба эко-осознанности ТГУ «Новая ЭРА»  
- Александр Ершов, организатор экофестиваля «Green day» в Томске  
(актовый зал, 2 этаж)

**Арт-волонтерство: возможности в Томске**

- Римма Пак, координатор фестиваля кукол на запястье Владимира Захарова, заместитель руководителя центра развития городской среды ТО  
- Анастасия Куклина, куратор томского арт-фестиваля «ИУКА. Склады искусства»  
- Елена Бурова, зам. директора по развитию Томского ТЮЗа  
- Анна Подорова, региональный координатор всероссийского общественного движения «Волонтеры культуры»  
(актовый зал, 2 этаж)

**Возможности волонтерства в Томске: куда пойти и с чего начать**

- Екатерина Костигина, руководитель городской программы воспитания и дополнительного образования детей «Фаррика Доора»  
- Анжелика Емельянова, руководитель флагаманской программы «Волонтерская лига»  
(229 ауд., 2 этаж)

**17:30 — 19:00**

Университет инклюзивного добровольчества  
«Про-СО — 2019» (осенняя сессия).  
Круглый стол для руководителей добровольческих объединений  
«Методика организации инклюзивного добровольчества»

Организаторы площадки: Ресурсный учебно-методический центр по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Тюменского государственного университета (РУМЦ ТюмГУ)  
(209 ауд., 2 этаж)



**23/11/19**

## Программа форума

**11:00 — 14:00**

Презентации участников конкурса волонтерских проектов «UNIVOL TSU 2019». Награждение победителей  
(209 и 229 ауд., 2 этаж)

**14:15 — 15:45**

Каждый человек в мире может спасти жизнь. Как? Вы узнаете на мастер-классе «Запусти сердце»

Организатор площадки:  
компания ООО «Арктик Медикал Трейнинг»  
(актовый зал, 2 этаж)

Университет инклюзивного добровольчества «Про-СО – 2019» (осенняя сессия).  
Мастер-класс «Инклюзивное взаимодействие в волонтерской деятельности»

Организатор площадки: Ресурсный учебно-методический центр ТюмГУ  
(209 ауд., 2 этаж)

Университет инклюзивного добровольчества «Про-СО – 2019» (осенняя сессия).  
Мастер-класс «Инклюзивные игры: методика и практика»

Организатор площадки: Ресурсный учебно-методический центр ТюмГУ  
(229 ауд., 2 этаж)

**16:00 — 17:30**

Все в твоих руках: наставничество над детьми группы риска

Ведущий: Юлия Пучкина, директор АНО Ресурсный центр «Согласие»  
(актовый зал, 2 этаж)

Университет инклюзивного добровольчества «Про-СО – 2019» (осенняя сессия).  
Дискуссионная площадка «Субъектная позиция волонтера»

Организатор площадки: Ресурсный учебно-методический центр ТюмГУ  
(209 ауд., 2 этаж)

РЕГИОНАЛЬНЫЙ МОЛОДЕЖНЫЙ

**ФОРУМ  
ВОЛОНТЕРОВ  
ABOUT MY  
EXPERIENCE**



**Росмолодежь**



Ресурсный  
Молодежный  
Центр



Национальный  
научно-исследовательский  
Томский  
государственный  
университет



ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ВОЛОНТЕРСТВА ТГУ



ПАРК  
ИННОВАЦИОННЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ ТГУ



SFERA



Региональный центр  
«СОГЛАСИЕ»



Ресурсный центр  
«СОГЛАСИЕ»



CENTER OF  
CORPORATE  
MEDICINE



АРКТИК МЕДИКАЛ  
ТРЕЙНИНГ



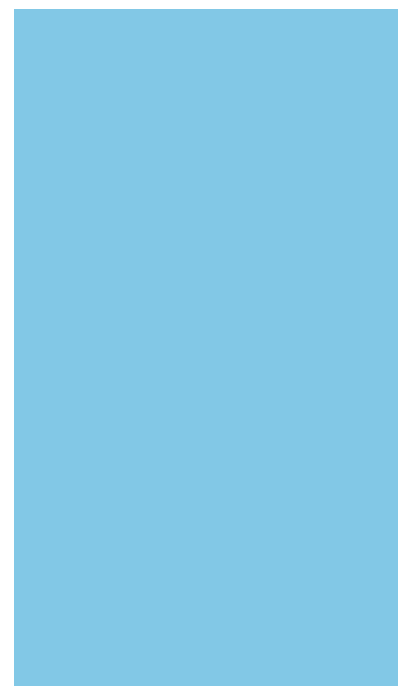
# Открытие Форума «About my experience»

Программа Форума началась с торжественного открытия и приветственных слов организаторов, гостей и партнеров.



**Участников Форума поприветствовал Кирилл Антонов, председатель комитета по молодежной политике Департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области**

«В новом году планируется открытие в Томске Регионального волонтерского центра, который будет называться «Бумеранг добра 70». Он станет объединяющей площадкой для всех вузов, школ, учреждений среднего профессионального образования. Это будет Центр, куда сможет позвонить каждый житель и обратиться за помощью волонтера. Отдельно хочется отметить, что очень важное место в жизни нашего города занимает ТГУ, организатор форума «About my experience». В рамках Форума вам предстоит обменяться опытом и узнать о новых направлениях социально-полезной деятельности».



**С приветственным словом к участникам обратился проректор по социальным вопросам Томского государственного университета Сергей Кулижский**

---

«Университетские волонтеры на правильном пути, а ТГУ готов помогать финансово, вкладываться, для того, чтобы студенты обменивались опытом, заводили новые знакомства, совершенствовались. Студенты и все участники форума должны знать, что Томский государственный университет предоставляет очень много возможностей для личного развития. Уверен, чем больше времени у вас будет занято сегодня социально-полезными делами, тем успешнее вы будете в будущем».

**Продолжил приветствие начальник Управления социальной и молодежной политики Томского государственного университета Алексей Васильев**

---

«Я себя тоже отношу к добровольцам, общественникам, тем людям, кто делал, делает и будет делать социально-значимые дела совершенно бесплатно. Знаете, я считаю, что «Человек, который отдает, получает несоизмеримо больше. Это очень древний закон, который действует до сих пор. Волонтерство – это про любовь. Мы все здесь ради блага, ради того, чтобы творить добро и любить».

## Отдельное приветственное слово было предоставлено гостям и партнерам Форума из Тюменского государственного университета Инге Патрушевой и Степану Панову

---

«Инклюзивное добровольчество – это проект, который помогает студентам из разных вузов России объединиться и создать добровольческое движение в сфере инклюзии: реализовывать проекты, учиться новому, помогать тем, кому это необходимо. «Про-СО – это ПРО СОобщество заинтересованных и активных, ПРО СОциальные инновации в образовании, ПРО СОтворчество и СОтрудничество добровольцев для решения актуальных задач и СОдействия развитию инклюзивного образования, про СОдружество тех, кто сможет продуктивно работать в сложных условиях, проектировать, получать качественный продукт».



Завершилось торжественное открытие приглашением всех участников пройти на площадки Форума, чтобы активно и с пользой провести время!



# Школа развития надпрофессиональных компетенций

Одной из основных задач ТГУ является подготовка конкурентоспособных специалистов, готовых к быстрому переобучению, гибких и восприимчивых к новому.

Мультидисциплинарность будет являться одним из конкурентных преимуществ специалиста будущего, что показывает необходимость развивать не только профессиональные компетенции, но и в большей степени надпрофессиональные.

Основываясь на весомом опыте подготовки специалистов в социально-гуманитарной сфере и учитывая общемировые тенденции, коллектив Парка социогуманитарных технологий ТГУ стал уделять большое внимание проблеме развития надпрофессиональных навыков студентов разных направлений подготовки именно в социальной сфере.



Школа развития надпрофессиональных компетенций включила в себя три образовательных мастер-класса по темам:

- Критическое мышление
- Системное мышление
- Экологическое мышление

Более 50 участников в ходе мастер-классов практиковались в применении методов корректной аргументации и системного анализа, а также учились мыслить и жить экологично.

## Почему важно развивать критическое мышление?

**Этот вопрос участники Школы разбирали вместе с Еленой Плевой, фасилитатором Ассоциации российских тренеров**

---

Человек, который мыслит критически, умеет видеть причины проблем и предпринимает действенные методы их решения:

- Обобщает информацию, делает логически обоснованные выводы;
- Находит противоречия и видит нарушение причинно-следственных связей, логические несовпадения;
- Подвергает проверке информацию, распознает манипуляцию;
- Сомневается, в том числе, и в своих убеждениях;
- Формулирует достоверные суждения о вещах и свойствах жизни.

Критически мыслящим человеком сложнее манипулировать.



## **Почему экологическое мышление становится таким важным в 21 веке? Как правильно выбирать продукты, чтобы не «покупать мусор»?**

**На эти и другие вопросы отвечал Вадим Холин, лидер эко-движения «Van&Gog»**

---

Экологическое мышление – рассмотрение явлений с учетом воздействия человека и человечества на природную среду. При этом должно оцениваться не только каждое непосредственное воздействие, но и его отдаленные последствия, сказывающиеся на последующих поколениях.

На мастер-классе поднимались актуальные вопросы сортировки мусора и его дальнейшей переработки. Вадим Холин рассказал, как вне зависимости от социального статуса и возможностей можно помогать окружающей среде.



# Для чего человеку необходимо системное мышление?

**Данный вопрос рассматривался вместе с Владимиром Румянцевым, доктором исторических наук, заведующим кафедрой новой и новейшей истории и международных отношений ТГУ**

---

Человек, обладающий системным мышлением, понимает целостность и умеет видеть множественные связи и закономерности. Он может видеть реальность под разными углами, в разных плоскостях и ракурсах, фокусироваться на системе в целом и на ее отдельных элементах.

Такой человек не связан жесткими стереотипами мышления, он умеет создавать собственные ментальные модели реальности, помогающие ему видеть причинно-следственные связи.

Люди, обладающие этим типом мышления, могут свободно реализовать себя в любых областях жизни, в любых профессиях.



# Кейс-чемпионат: решение реальных волонтерских задач

**Ведущая: Евгения Каменева, руководитель отдела реализации проектов Штаба волонтеров Зимней универсиады Томской области**

---

В настоящее время все большую популярность в обучении приобретает метод «кейс-стади», основой которого является поиск обучающимися способов решения конкретной ситуации. Участники должны проанализировать практическую ситуацию, разобраться в сути проблемы, предложить возможные решения и выбрать лучшие из них. Применение такого подхода позволяет уменьшить разрыв между теорией и практикой подготовки к профессиональной деятельности.



Особенностью проведенного кейс-чемпионата стало взаимодействие разных возрастных категорий волонтеров: школьников, студентов, преподавателей и сотрудников волонтерских организаций.

Участники площадки попробовали решить задачи, с которыми так часто приходится сталкиваться волонтерам в реальной деятельности.

# Площадка «Zero waste: быть волонтером эко-событий Томска»

Сегодня в отношении экологичного образа жизни наблюдается позитивный тренд: все больше людей задумываются о проблемах экологии и все больше инициатив рождается на тему эко-осознанности.

*Об эко-событиях рассказали следующие спикеры:*

- *Вадим Холин, лидер эко-движения «Van&Gog»*
- *Асия Болтовская, руководитель клуба эко-осознанности ТГУ «Новая ЭРА»*
- *Мария Паршукова и Марчин Горчичевси (Польша), камп-лидер и участник международного волонтерского лагеря «EcoCamp TSU»*
- *Мария Дериглазова, заместитель председателя ТРОЭО «Зеленый луч»*
- *Светлана Мясоедова, руководитель проекта «Чистый университет»*





*«Что для меня является эко-осознанностью? Это осознание того, что я могу оказывать влияние на окружающую среду, и я несу ответственность за все свои действия», – рассуждает руководитель клуба ТГУ «Новая эра» Асия Болтовская.*



Организованный совсем недавно Клуб в ТГУ уже успел реализовать большое количество эко-проектов и акций:

- организовал несколько субботников;
- сформировал «Экопатруль» по заботе об Университетском озере и его родниках;
- реализовал инициативу по популяризации секунд-хендов;
- принял участие в акции по возрождению кедров под руководством движения «Защитим Томскую тайгу»;
- провел серию уроков экологии в школах;
- провел акции по сбору макулатуры и многое другое!

Вадим Холин, лидер эко-движения «Van&Gog», также поделился результатами работы, проведенной за два месяца существования проекта.

На сегодняшний день в акциях эко-движения поучаствовало 372 волонтера, а постоянная команда «Van&Gog» уже насчитывает 81 участника. Особым достижением проекта является организация большого субботника при подготовке города к международному марафону «ЯРЧЕ». Кроме того, «Van&Gog» уделяет особое внимание продвижению в сети и планирует запуск большого YouTube-канала, к чему активно привлекает волонтеров.



*«Хочу обратиться к волонтерам: вся наша деятельность находится в инстаграме. Вы можете написать мне, и я лично отвечу каждому на все вопросы. Мы готовим большую серию передач на YouTube-канале и нам нужны режиссёры, операторы, креативные люди, дизайнеры. Для всех есть работа в ходе нашей дальнейшей деятельности», – рассказывает Вадим Холин.*

Таким образом, участники площадки узнали больше про эко-проекты не только города Томска, но и других стран, получили возможность задать вопросы экспертам и стать частью эко-движения города.



# Возможности волонтерства в Томске: куда пойти и с чего начать

Цель площадки заключалась в презентации возможностей участия волонтеров в различных мероприятиях Томска.

*Спикерами выступили руководители и активные участники волонтерских программ и проектов города Томска:*

- Кострыгина Екатерина, руководитель городской программы воспитания и дополнительного образования детей «Фабрика добра»;*
- Пичугина Анна, активист Управления молодежной политики Администрации города Томска.*



В рамках работы площадки представители разных ступеней образования (школьники, студенты профессиональных организаций и высших учебных заведений) смогли узнать, в каких проектах и мероприятиях, реализующихся в городе, можно принять участие как волонтер или организатор.





Спецификой организации площадки стало то, что, прежде всего, было обращено внимание на важность обучения и подготовки волонтеров непосредственно перед практикой. Поэтому спикерами выступили представители проектов и программ, в рамках которых проводятся обучающие мастер-классы, встречи с интересными людьми, тренинги на взаимодействие в команде, направленные на развитие гибких навыков волонтеров.

Участникам площадки было предложено определить, какие именно компетенции присущи современному волонтеру. Для этого была организована работа в мини-группах, результатом которой стала разработка «карты компетенций». Среди наиболее часто встречающихся компетенций можно отметить такие, как «умение брать на себя ответственность», «организованность», «активность», «умение работать в команде» и «инициативность».

## Площадка «Арт-волонтерство: возможности в Томске»

2019 год объявлен годом театра в России, поэтому особое внимание на Форуме было уделено волонтерству в сфере культуры.

*В качестве спикеров выступили:*

*- Римма Пак, координатор фестиваля кукол на запястье Владимира Захарова, заместитель руководителя центра развития городской среды ТО*

*- Анна Подорова, региональный координатор всероссийского общественного движения «Волонтеры культуры»*



Римма Пак в своем выступлении рассказала об опыте организации международного фестиваля кукол на запястье, работе с волонтерами в театре 2+ку, а также затронула очень важные темы компетентностного подхода к волонтерской деятельности и правильного взаимодействия между волонтерами и организаторами.



*«Я всегда считала, что волонтерство – это обязательно про взаимовыгодное сотрудничество. Это очень важно понимать как организаторам, так и самим волонтерам. Интеллектуальное волонтерство – это не просто бездумная работа: «пришел - что-то сделал - ушел», это, прежде всего, встраивание человека в систему, в проект. Когда вы попадаете как волонтер в какую-то среду, в какой-то проект, вы наращиваете, во-первых, свои собственные компетенции, набираетесь опыта и укрепляете партнерские связи. Волонтер всегда должен понимать, для чего он это делает, какая от этого польза. И вот тогда высокая эффективность», – говорит Римма Пак.*



Во второй части площадки участники познакомились с презентацией Всероссийского общественного движения «Волонтеры культуры» появившегося в 2019 году.





Программа «Волонтеры культуры» реализуется в рамках федерального проекта «Создание условий для реализации творческого потенциала нации» («Творческие люди») национального проекта «Культура». Целью движения является формирование сообщества активных граждан, участвующих в волонтерской деятельности в сфере культуры, реализующих творческие и социокультурные инициативы.

В Томске в рамках движения реализуются проекты «Раскрась Томск» по восстановлению фасадов зданий, являющихся культурным наследием города, ведется работа с городскими учреждениями культуры, а также проводятся различные мероприятия в Томской области.

Кроме того, силами «Волонтеров культуры» реализуется проект «Волонтеры наследия», в рамках которого этим летом делегация из Томска ездила в г. Печоры помогать с восстановлением храмового комплекса.

Анна Подорова, региональный координатор движения, не только презентовала флагманские проекты программы, но и рассказала про большое желание набрать волонтерскую команду координаторов.

Участники площадки узнали о возможностях культурного и арт-волонтерства, а также о планируемых проектах 2020 года.

## Площадка «Yes, you can!»

### Информационная кампания о зарубежном волонтерстве и мобильности молодежи

Ключевым событием первого дня Форума стала Информационная кампания о зарубежном волонтерстве и мобильности молодежи «Yes, you can!» от Контактного пункта Erasmus+ Youth и ESC в России.

Цель площадки заключалась в ознакомлении участников со всеми возможностями международных молодежных обменов по программе Erasmus+ Youth и волонтерской деятельности в Европейском корпусе солидарности. Участники Форума услышали «живые» выступления в стиле TED волонтеров таких программ.

*В качестве спикеров были приглашены:*

- Дана Дьякова, координатор Контактного пункта Erasmus+ Youth и ESC в России (Санкт-Петербург)*
- Марчин Горчичевски, ESC-волонтер в межрегиональном движении «Сфера» (Польша)*
- Питер Рыбар, ESC-волонтер ТГУ (Словакия)*
- Эстер Екатерина Эшток, ESC-волонтер ТГУ (Словакия)*
- Мария Паршукова, участник краткосрочного ESC-проекта во Франции (Томск, ТГУ)*

Открыла площадку Дьякова Дана, координатор Контактного пункта Erasmus+ Youth и ESC в России.



Erasmus+ Youth и European Solidarity Corps – это грантовые программы Европейской комиссии, поддерживающие участие молодых людей в различных формах международной мобильности.

Для молодежи из России открыты следующие направления: молодежные обмены и тренинги, обмены молодежных работников и, конечно, European solidarity corps. Программа Европейского корпуса солидарности предоставляет возможность в течение длительного времени пройти волонтерскую стажировку за рубежом в некоммерческой или социальной организации.

По итогам презентации все участники разделились на три информационных стола, посвященных Европейскому корпусу солидарности, международным обменам, а также возможностям программы для некоммерческих организаций.

Участники в неформальной обстановке могли пообщаться с экспертами и задать все интересующие вопросы!

Далее следовали красочные рассказы волонтеров в стиле TED про опыт участия в ESC-проектах, молодежных обменах и тренингах.



*«Я провела год в солнечной Хорватии. Это был действительно значимый опыт, который почти перевернул мою жизнь. Этот проект научил тому, что не нужно бояться, а всегда пробовать новое, двигаться и спокойно относиться к неудачам. За год я стала более открыта, нашла много друзей и коллег, с нуля научилась писать проекты и четко для себя решила, что хочу работать с молодежью. Иногда кажется, что возможности далеко от нас, но нет – они повсюду», – поделилась Дана Дьякова, координатор Контактного пункта Erasmus+ Youth и ESC в России.*



В рамках работы площадки участники не просто узнали о существующих возможностях международной мобильности, но и получили заряд мотивации стать частью программ Erasmus+ Youth и Европейского корпуса солидарности.

## Площадка «Все в твоих руках»: наставничество над детьми группы риска

Площадка была посвящена презентации довольно распространенной волонтерской практики – наставничеству над подростками группы риска.

*В качестве ведущей площадки выступила Пучкина Юлия Александровна, директор АНО Ресурсный центр «Согласие», руководитель Территориальной службы примирения Томской области, доцент кафедры социальной работы НИ ТГУ. В качестве соведущих, помощников специалисты и волонтеры АНО РЦ «Согласие» – Власкина Анастасия, Шевченко Алина, Акимова Любовь, Ушакова Анастасия.*



На площадке представлялась практика наставничества, развиваемая Ресурсным центром по отношению к детям и подросткам, находящимся в конфликте с окружением и законом.

Участникам Форума было предложено погрузиться в свое прошлое, вспомнить себя подростком и привести в пример ситуации, когда им нужна была поддержка, когда они сталкивались с трудной ситуацией, конфликтом или сложным выбором. Оказалось, что каждый сидящий в кругу оказывался в такой ситуации, то есть каждый нуждался в поддержке значимого человека.



Для того чтобы у участников Форума сложилось представление о практике наставничества АНО РЦ «Согласие» был предложен к просмотру короткий видеоролик о волонтерах-наставниках, после которого последовательно обсуждались вопросы:

- Кто может быть наставником?
- Над кем осуществляется наставничество?
- Какие задачи ставятся перед наставником?
- Как эта практика организована?
- Что делает наставник вместе со своим ребенком?

В финале площадки участники в игровой форме познакомились с критериями отбора наставников и прошли процедуру «примерки» этих критериев на себя.



# Мастер-класс: каждый человек в мире может спасти жизнь «Запусти сердце»

Одним из самых запоминающихся событий второго дня Форума стал мастер-класс «Запусти сердце» от компании «Арктик Медикал Трейнинг».

*«Здесь собрались именно те, кому по-настоящему важно знать, как научиться спасать жизни» – с этих слов Владислава Мумбера начался мастер-класс «Запусти сердце», приуроченный ко Всемирному Дню World Restart a Heart Day.*

В роли тренеров выступили опытные инструкторы международных курсов BLS, ITLS, ACLS Владислав Мумбер и Александр Шарифулин. В ходе короткой лекции они затронули тему о важности оказания первой доврачебной помощи, а затем приступили к отработке практических навыков на симуляционных манекенах.

Колоссальную пользу от предложенной организаторами практики отметил для себя каждый участник, особенно волонтеры. В условиях проведения массовых мероприятий им важно знать, как себя вести в возможной критической ситуации с пострадавшими до приезда скорой помощи.



# Университет инклюзивного добровольчества «Про-СО» (осенняя сессия)

Организатор площадки: Ресурсный учебно-методический центр по обучению инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Тюменского государственного университета.



– это ПРО СОобщество заинтересованных и активных, ПРО СОциальные инновации в образовании, ПРО СОтворчество и СОтрудничество добровольцев для решения актуальных задач и СОдействия развитию инклюзивного образования, СОдружество тех, кто сможет продуктивно работать в сложных условиях, проектировать, получать качественный продукт.

## Что это?

Университет инклюзивного добровольчества – это проект, который поможет студентам из разных вузов России объединиться и создать добровольческое движение в сфере инклюзии: реализовывать проекты, учиться новому, помогать тем, кому это необходимо.

## Что такое осенняя сессия?

Это возможность учиться вместе, через практику и взаимодействие, «прокачать» свои навыки проектирования, продемонстрировать свой добровольческий потенциал, познакомиться с единомышленниками, создать ценный проект для реализации на площадке своего вуза. Сессия помогает осознать смыслы и ценности инклюзивного добровольчества.

# Мастер-класс «Инклюзивное взаимодействие в волонтерской деятельности»

«Как общаться с людьми, имеющими инвалидность? Как взаимодействовать с незрячими, неслышащими людьми? Как реализовать проект в инклюзивной сфере?» На подобные вопросы получили ответы участники мастер-класса.

На мастер-классе встретились добровольцы вузов Томска, Красноярска, Сургута и Тюмени с целью формирования умений включаться во взаимодействие, экологично его сопровождать и на основе обратной связи определять эффективность.

Одним из упражнений площадки было выстраивание эффективного взаимодействия и передачи информации из просмотренного видеоролика в парах, когда один из диады был в повязке на глазах. Предварительно с участниками была проведена работа со стереотипами в отношении людей с инвалидностью.



Спикерами мастер-класса выступили Евгений Анатольевич Кукуев, начальник отдела мониторинговых исследований РУМЦ ТюмГУ, канд. психол. наук, доцент и Ольга Анатольевна Мальцева, доцент кафедры психологии и педагогики детства ТюмГУ, канд. психол. наук.



# Мастер-класс «Инклюзивные игры: методика и практика»

Главная идея игр – включение в полноценное социальное взаимодействие людей с разными физическими возможностями, создание единой комфортной среды для людей вне зависимости от их физических и психологических особенностей. На мастер-классе участники смогли через практику и взаимодействие овладеть методикой проведения инклюзивных игр, которые они смогут включать в собственные мероприятия инклюзивной направленности.



Ведущие мастер-класса: Панов Степан Михайлович, руководитель Лаборатории инклюзивных игровых технологий ТюмГУ, лидер движения «Белая Трость ТюмГУ». Степан поделился с участниками личным опытом проведения инклюзивных мероприятий и представил авторские разработки инклюзивных игр. Волонтеры Тюменского государственного университета – Алина Азанова, Екатерина Корейцева и Алёна Пушкарева – помогли участникам справляться с заданиями и активно включаться во взаимодействие.

Волонтеры узнали, как можно организовать инклюзивные настольные игры. Сами поиграли в игры с завязанными глазами. На себе ощутили, что игровое взаимодействие обладает мощным потенциалом в развитии тактильно-образного мышления, стимулирует к поиску нестандартного решения ситуации. Освоили методику организации инклюзивного взаимодействия в процессе создания сказочного сюжета с использованием техники «пластилинография».





# Дискуссионная площадка «Субъектная позиция волонтера»

*Модератор дискуссионной площадки –  
Евгений Анатольевич Кукуев.*

На основе обсуждения видеороликов участники анализировали характеристики субъектности. Возможности переноса своих суждений на поведение героев видеороликов обеспечивало необходимый уровень открытости и рефлексии. Выход на актуализацию «Я есть мой выбор» (Ж.-П. Сартр) способствовал осознанию субъектности в волонтерской деятельности.

Живую дискуссию вызвали вопросы целеполагания и смыслов в жизни человека, ее содержания. Волонтеры высказывали свое мнение относительно того, как меняется мир и какова роль конкретного человека в изменении.





# Круглый стол для руководителей добровольческих объединений «Методика организации инклюзивного добровольчества в вузе»

Круглый стол был посвящен вопросам организации инклюзивного добровольчества как одного из направлений волонтерской деятельности. Руководители добровольческих организаций в вузах и волонтеры обсудили задачи, методы и ресурсы подготовки и вовлечения волонтеров в проекты инклюзивной направленности.

Сотрудники РУМЦ ТюмГУ поделились своим опытом организации инклюзивного добровольчества: способами взаимодействия вузов в сфере волонтерства, методикой подготовки студентов к работе в инклюзивной среде, практикой вовлечения волонтеров в организацию и проведение ежегодного фестиваля инклюзивной культуры «Университет – территория инклюзии», добровольческих акций и других событий инклюзивной направленности.



Модераторы круглого стола – Патрушева Инга Валерьевна, заместитель директора РУМЦ ТюмГУ, канд. пед. наук, доцент и Огороднова Ольга Васильевна, начальник отдела консалтинга образовательных организаций РУМЦ ТюмГУ, канд. психол. наук.

# Номинация «Творческий подход». I место

Проект «Диалог культур»

*Молодежный совет Томского района*

*Руководитель: Ярмухаметов Руслан Амирович*

---

Проект направлен на формирование социокультурной среды, знакомство молодежи с традициями, фольклором, особенностями быта народов разных национальностей, воспитание толерантного отношения к представителям разных национальностей.



# Номинация «Творческий подход». II место

Проект «Школьный социальный театр «ОТРАЖЕНИЕ»

*МАОУ СОШ № 50 г. Томска*

*Руководитель: Ткачук Валентина Леонидовна*

---

Проект направлен на формирование у обучающихся активной жизненной, гражданской позиции посредством привлечения их внимания к проблемам социума. В рамках проекта предусмотрены постановки спектаклей на социальные темы.

## Номинация «Творческий подход». III место

Проект «Благотворительный тренд»

*МАОУ СОШ № 50 г. Томска*

*Руководитель: Карелина Ирина Анатольевна*

---

Проект направлен на сокращение объема текстильных отходов путем сбора ненужной одежды и её перераспределения на повторное использование и переработку. Полученные средства с продажи аксессуаров в дальнейшем направляются в приюты для животных.



## Номинация «Ты не один». I место

Проект «Распахни свое сердце»

*Подгорновский филиал ОГБПОУ «Томский аграрный колледж»*

*Руководитель: Стрельникова Любовь Александровна*

---

Проект направлен на социализацию пожилых людей и инвалидов, проживающих в условиях стационарного учреждения в п. Новые Ключи Чаинского района.

Реализация проекта дала возможность пожилым людям пообщаться с молодым поколением, передать свой опыт, рассказать истории своей жизни (в т.ч. ветеранам ВОВ). Появилась социально-значимая связь у волонтеров с людьми пожилого возраста.



# Номинация «Ты не один». II место

## Проект «Открытие Победы»

*ОГБПОУ «Томский политехнический техникум»*

*Руководитель: Ерёмина Наталия Николаевна*

---

Проект направлен на знакомство и изучение воспитанниками интерната истории Великой отечественной войны и вклада томичей в Победу.

Волонтеры студенческого корпуса волонтеров «Инсайт» Томского политехнического техникума проведут для воспитанников Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Общеобразовательная школа-интернат № 1» информационные программы о томичах – героях СССР и серию мастер-классов по дизайну открыток.

По окончании проекта предполагается, что обучающиеся создадут серию открыток, посвященных истории Великой отечественной войны и подвигам томичей – героев СССР. Открытки будут распечатаны и подарены ветеранам войны во время торжественного митинга 9 мая 2020 года.



## Номинация «Ты не один». III место

Проект «Окно в профессию»

*ОГБПОУ «Томский аграрный колледж»*

*Руководитель: Шикова Наталья Николаевна*

---

Проект направлен на организацию ранней профессиональной ориентации для детей и подростков с ограниченными возможностями посредством проведения творческой познавательной программы и мастер-классов.



## Номинация «Среда обитания». I место

Проект «Через искусство к зеленой планете»

*МБОУ СОШ № 87*

*Руководители: Загвоздкина Галина Геннадьевна*

*и Мокрышев Владимир Алексеевич*

---

Проект направлен на создание условий для просветительской деятельности и формирование основ экологической культуры школьников младших классов через театрализованные представления на базе школьного театрального кружка. В рамках реализации проекта команда проекта нетрадиционным методом объяснила детям необходимость бережного отношения к первоначальной чистоте природы, показала неприглядность потребительского отдыха, загрязняющего все вокруг.

## Номинация «Среда обитания». II место

Проект «Геологическая история Земли в томском памятнике природы»

*Национальный исследовательский Томский  
государственный университет*

*Руководитель: Гиганова Анастасия Александровна*

---

Проект направлен на информирование граждан об уникальном геологическом памятнике, привлечение внимания к достоянию Томска, создание и установку в будущем стенда вблизи самого памятника.



## Номинация «Среда обитания». III место

Проект «Экофестиваль «Зеленый вуз»

*Национальный исследовательский Томский  
государственный университет*

*Руководитель: Косицын Владислав Александрович*

---

Проект направлен на развитие экологической культуры и эко-привычек среди студентов посредством повышения уровня информированности по вопросам разумного потребления, сокращения отходов, экологизации жизни путем проведения открытых лекций и семинаров экологической направленности, эко-марафона, сбора отходов для вторичной переработки.



## Номинация «На волне здоровья». I место

Проект «Открытые региональные соревнования по первой помощи и допсихологической поддержке на Кубок Главного Управления МЧС России по Томской области»

*ОГБПОУ «Томский базовый медицинский колледж»*

*Руководитель: Ефанова Евгения Сергеевна*

---

Проект направлен на воспитание ответственного гражданского поведения через обучение практическим навыкам и умениям оказания первой помощи. В 2019 году приняли участие 15 команд из колледжей, техникумов, университетов, общественных организаций, предприятий Томской области.



## Номинация «На волне здоровья». II место

Проект «ЗОЖ-марафон»

*МАОУ «Моряковская средняя общеобразовательная школа» Томского района, волонтерский отряд «ЗНАК»*

*Руководители: Чекалкина Олеся Владимировна  
и Палкина Дарья Викторовна*

---

Проект направлен на приобщение школьников средних и старших классов к здоровому образу жизни путем проведения ЗОЖ-марафона.

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ ПО ИТОГАМ  
РЕГИОНАЛЬНОГО МОЛОДЕЖНОГО  
ФОРУМА ВОЛОНТЕРОВ  
«ABOUT MY EXPERIENCE»**

Волонтеры-организаторы форума:

И.А. Екименко, Е.Д. Каменева, А.В. Кудряшова,  
М.С. Паршукова, Д.В. Попов, Т.Е. Тюпкина, Л.Ш. Хасанова

Составители сборника:

К.И. Буюкова, А.В. Журавлева,  
Е.Ю. Ливенцова

Дизайнер: У.И. Гилева

Томск 2019